



### Der Weg in die Tagesklinik Nord

Die Behandlung erfolgt nach einem notwendigen **ambulanten Vorgespräch** in unserer Institutsambulanz. Hierfür wird ein **Überweisungsschein** durch einen niedergelassenen Kinder- und Jugendpsychiater, Kinder- oder Hausarzt benötigt. Bitte melden Sie sich in unserem Sekretariat an:

**Tel. 040/ 673 77 190**

**E-Mail: [kjp@kkh-wilhelmstift.de](mailto:kjp@kkh-wilhelmstift.de)**

(Mo.-Fr. von 9.00 bis 16.00 Uhr)

### Wer sind wir?

Unser Team besteht derzeit aus:

- ärztlichen Mitarbeiter/-innen und Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeut/-innen
- einer Sozialpädagogin
- Kliniklehrerinnen
- einer Bewegungstherapeutin
- einer Kunsttherapeutin
- einer Köchin
- die pädagogische Betreuung in der Gruppe erfolgt durch zwei Kinderkrankenschwestern sowie zwei Erzieher



### So erreichen Sie uns

**Kath. Kinderkrankenhaus Wilhelmstift**

**Tagesklinik Nord**

Tangstedter Landstraße 400

22417 Hamburg

Wir befinden uns auf dem Gelände der Asklepios Klinik Nord, Standort Heidberg



**Abteilung für Psychiatrie, Psychosomatik  
und Psychotherapie des Kindes- und  
Jugendalters**

## **TAGESKLINIK NORD**

**für Kinder, Jugendliche  
und ihre Familien**

Tangstedter Landstraße 400  
22417 Hamburg



*Gesundheit  
für unsere Kinder*

## Wir sind für dich da, wenn du...

- oft traurig und ängstlich bist
- dich nicht mehr richtig freuen kannst
- sehr viel grübelst und nicht mehr schlafen kannst
- dich die meiste Zeit antriebslos und erschöpft fühlst
- Alltägliches wie Aufstehen oder Zähneputzen als Überforderung ansieht
- häufig an dir zweifelst
- schnell aggressiv und wütend wirst
- oft unkonzentriert, unruhig und verträumt bist
- nicht mehr zur Schule gehst
- ständig Streit mit deinen Eltern oder Freunden hast
- dir selber weh tun möchtest
- Angst vor der Zukunft hast
- scheinbar alles sinnlos ist
- Zwangsgedanken hast
- Dinge erlebt hast, die du nicht vergessen kannst
- Angst vor großen Menschenmengen hast
- manchmal Dinge siehst oder hörst, die andere nicht wahrnehmen

*Wir unterstützen dich dabei, Möglichkeiten zu erarbeiten, dein Leben wieder selbst in die Hand zu nehmen.*

## Unser Therapiekonzept

Für die erfolgreiche Behandlung und Übertragung ins häusliche Umfeld ist eine **gute Zusammenarbeit** zwischen den Eltern, anderen wichtigen Bezugspersonen und dem tagesklinischen Mitarbeitern unerlässlich. Dazu gehören:

- regelmäßige Eltern- bzw. Bezugspersonengespräche und Telefonkontakte
- je nach Bedarf eine enge Kooperation mit allen beteiligten Institutionen wie Schulen, Jugendämtern und niedergelassenen Ärztinnen und Ärzten und Therapeut/-innen



## Unser Rahmen

Wir sind von Montag bis Donnerstag von 07:30 bis 16:00 Uhr und am Freitag bis 14:30 Uhr für euch da. Den Rest des Tages und die Wochenenden verbringt ihr zu Hause.

Die Behandlungsdauer wird individuell festgelegt. In der Regel beträgt sie ungefähr 3 Monate.

Insgesamt unterstützen wir 8 Kinder und Jugendliche zwischen 6 und 18 Jahren bei ihrer Problembewältigung.

## Was dich bei uns erwartet...

- psychotherapeutische Einzelgespräche
- pädagogische Gespräche mit deinem Bezugsbetreuer bzw. deiner -betreuerin
- Bewegungstherapie
- Kunsttherapie
- individueller Unterricht in Kleingruppen
- therapeutisches Reiten
- sozialpädagogische Beratung
- Erarbeitung schulischer oder beruflicher Perspektiven
- Elternberatung und Familienarbeit
- täglich frisch zubereitete Mahlzeiten unserer Küchenfee
- unterschiedliche Projekte wie z.B. Hip-Hop-AG, Fahrradfahren, Mädchengruppe, Entspannungsangebote, Bumerang-AG, Fotoprojekt und vieles mehr...

*Du hast selbst noch Vorschläge für ein weiteres Projekt?*

- Wir freuen uns auf dich und deine Ideen!

