



Wann findet die Schulung statt?

Im Interesse eines optimalen Schulungserfolges erfolgt die Zusammenstellung passender Gruppen durch das Schulungsteam. Die Schulungstermine geben wir gerne bei der Anmeldung zur Schulung bzw. auf Anfrage bekannt. Meist finden vier Schulungen pro Jahr (außerhalb der Schulferien) statt.

Wo findet die Schulung statt?

Im „PATRIZIA-KinderHaus“ auf dem Gelände des Katholischen Kinderkrankenhaus´ Wilhelmstift

Liliencronstraße 130, 22149 Hamburg

Es wird parallel zur Schulung eine Kinderbetreuung angeboten, so dass im Idealfall beide Elternteile an der Schulung teilnehmen können.

Kosten der Schulung?

In der Regel werden die Kosten auf Antrag von den gesetzlichen Krankenkassen übernommen. Die entsprechenden Antragsformulare erhalten Sie bei der Anmeldung.

Anmeldung und Information:

Abteilung für Pädiatrische Dermatologie und Allergologie

Telefon: 040 / 673 77 -200
(Mo- Fr von 09-12 Uhr)

E-Mail: neurodermitisschulung@kkh-wilhelmstift.de

Neurodermitistreff „Hautnah“



Eine Information für Eltern





Warum Neurodermitisschulung?

Neurodermitis – auch als atopisches / endogenes Ekzem oder atopische Dermatitis bezeichnet - ist eine Erkrankung, die förmlich unter die Haut geht! 10-15 Prozent aller Kinder und Jugendlichen in Deutschland sind daran erkrankt. Diese Hauterkrankungen sind bisher nicht heilbar und stellt für die jungen Patienten und deren Familien eine erhebliche Belastung dar. Insbesondere der schubweise Verlauf, der mit starkem Juckreiz einhergeht, stellt die Betroffenen vor eine große Herausforderung. Eine große Fülle von Behandlungsansätzen bringt zusätzliche Verunsicherungen. Lästiges Eincremen, unruhige Nächte, Angst vor unerwünschten Arzneimittelnebenwirkungen, Unsicherheiten bei der Anwendung der richtigen Pflegeprodukte, Gefühle von Schuld, Wut und Resignation, Ernährungseinschränkungen, gut gemeinte Ratschläge und auch soziale Ausgrenzung prägen neben ständigen Arztbesuchen den Alltag der Patienten.

Neurodermitisschulung für Eltern

Zahlreiche Studien beweisen die Effektivität der Schulungen in verschiedenen Bereichen chronischer Erkrankungen im Kindesalter und belegen die Verbesserung des Krankheitsbildes. In Deutschland wurde die Arbeitsgemeinschaft Neurodermitisschulung im Kindes- und Jugendalter e.V. (AGNES) gegründet.

Das Katholische Kinderkrankenhaus Wilhelmstift bietet seit Sommer 2004 das standardisierte Schulungsprogramm der AGNES an.

Unser Schulungsteam:

Unsere Schulungen werden von einem interdisziplinären Team aus Kinder- & Hautärzten, Allergologen, Gesundheits- und Kinderkrankenpflegerinnen, Diätassistentinnen und Psychologen durchgeführt. Alle verfügen über eine langjährige Erfahrung in der Behandlung und Betreuung von Neurodermitis Patienten.

Wir schulen nach dem Curriculum der Arbeitsgemeinschaft Neurodermitisschulung e.V. (AGNES)

Wir bieten an:

- Schulungen **für Eltern** von Säuglingen und Kleinkindern

Eine Schulung umfasst sechs Schulungstermine à zwei Stunden. Die Gruppengröße ist auf ca. sechs Familien mit Kindern ähnlichen Alters begrenzt.

Bedingung für die Teilnahme an der Schulung ist eine mittelschwere bis schwere Ausprägung der Neurodermitis (SCORAD >25). Hierzu gibt Ihnen Ihr Kinder- bzw. Hautarzt nähere Auskünfte.

Inhalte der Schulung sind unter anderem:

- Informationen zur stadiengerechten Behandlung
- Einübung und Transfer in den Alltag z.B. Eincremetechniken
- Kenntnisse über mögliche Auslöser und deren Meidung
- Sinn und Notwendigkeit von Allergiediagnostik
- Einsatz und Notwendigkeit von modernen Cortisonpräparaten und Alternativen wie z.B. topischen Immunmodulatoren
- Umgang mit Stress und familiären Belastungen im Zusammenhang mit der Erkrankung
- Einfluss von psychosozialen Aspekten auf den Krankheitsverlauf – sinnvolle Strategien im Alltag
- Umgang mit Juckreiz und Kratzen: Kratzalternativen
- Kindgerechte Ernährung trotz evtl. bestehender Nahrungsmittelallergie
- Alternative Therapien
- und vieles mehr...

Ziele der Schulung:

- Positive Beeinflussung des Ekzemverlaufs
- Verbesserung der familiären Lebensqualität
- Sicherheit im Management der Neurodermitis
- Erfahrungsaustausch



www.kkh-wilhelmstift.de
info@kkh-wilhelmstift.de



 **WILHELMSTIFT**
 Katholisches Kinderkrankenhaus