

## Was müssen Sie zu dem Termin mitbringen:

Damit die Krankenkassen (evtl.) einen Teil der Kosten übernehmen, benötigen wir einen Überweisungsschein des behandelnden Arztes.

## Terminvergabe

Tel. 040 67377 – 198

Mo. – Do.

in der Zeit von 8:00 bis 16:00

Sekretariat der ambulanten  
Ernährungsberatung



Anke Kricheldorf  
Dipl. Oecotrophologin



## Kosten

Einzelberatung, Erstberatung 45-60Min.	60,-€
Einzelberatung, Folgeberatung je 30Min.	30,-€
Kleingruppen bis 5 Per.	20,-€

Es ist möglich, einen Kostenzuschuss über die Krankenkasse zu beantragen



Kath. Kinderkrankenhaus Wilhelmstift gGmbH  
Liliencronstraße 130 • 22149 Hamburg  
Tel. 040 67377-0 • Fax 040 67377-133  
www.kkh-wilhelmstift.de • info@kkh-wilhelmstift.de

## Ambulante Ernährungsberatung



## Ambulante Ernährungsberatung

Die ambulante Ernährungsberatung im Kath. Kinderkrankenhaus Wilhelmstift bietet ihnen die Möglichkeit, auch als Nichtpatient unseres Hauses, unsere kompetente Ernährungsberatung in Anspruch zu nehmen.

## Für wen?

Wir bieten allen Altersgruppen von 5 Monaten – 99 Jahren und allen Erkrankungen die eine Ernährungs-umstellung bzw. eine besondere Diätform benötigen, Hilfestellung.

### z.B.

Adipositas im *Kindes-* und Erwachsenenalter  
Allergien  
Zöliakie  
Fruchtzuckerunverträglichkeit  
Milchzuckerunverträglichkeit  
Fehlemährung  
Dystrophie  
Obstipation  
Diabetes Typ 1 und 2  
Morbus Crohn  
Colitis ulcerosa  
Umstellung auf Beikost im Säuglingsalter  
Fettstoffwechselstörung

Des Weiteren haben Sie die Möglichkeit, sich innerhalb einer Kleingruppe (5 Per.) zu bestimmten Ernährungsfragen beraten zu lassen.

z.B. Kindertagesstätten, Altenheime, Tagesmütter...

## Inhalte der Beratungen

Wir bieten Ihnen eine individuelle Beratung in Einzel- oder Gruppengesprächen.

Innerhalb der Gespräche erarbeiten wir eine gemeinsame Zielsetzung zur Steigerung der Lebensqualität, mehr Wohlbefinden und einer höheren Leistungsfähigkeit.

Durch eine intensive Ernährungsanamnese erstellen wir mit Ihnen zusammen einen auf Sie zugeschnittenen Ernährungsplan und unterstützen Sie bei der Umsetzung.

Sie haben die Möglichkeit nach der Erstberatung weitere Termine mit uns zu vereinbaren, um eine langfristige Stabilität in der neuen Ernährungsform zu erlangen.

