Wer sind wir?

Unser Team besteht derzeit aus:

- ärztlichen Mitarbeiter/-innen und Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeut/-innen
- zwei Sozialpädagoginnen
- zwei Klinikschullehrer/-innen
- einer Bewegungstherapeutin
- einer Kunsttherapeutin
- einer Ergotherapeutin
- die pädagogische Betreuung in der Gruppe erfolgt durch Kinderkrankschwestern sowie Erzieher/-innen

Der Weg in die Tagesklinik Nord

Die Behandlung erfolgt nach einem notwendigen **ambulanten Vorgespräch** in unserer Institutsambulanz. Hierfür wird ein **Überweisungsschein** durch niedergelassene Kinder- und Jugendpsychiater/-in, Kinder- oder Hausärzten benötigt.

Bitte melden Sie sich in unserem Sekretariat an:

Tel. 040 673 77-190
E-Mail: kjp@kkh-wilhelmstift.de
(Mo.-Fr. von 9.00 bis 16.00 Uhr)

So erreichen Sie uns

Kath. Kinderkrankenhaus Wilhelmstift
Tagesklinik Nord
Tangstedter Landstraße 111
3. OG
22415 Hamburg

Hinter dem Haus sind im zweiten Untergeschoss des Parkhauses Parkplätze vorhanden.

KKW FLY TKNord -2024; Bildnachweis: © TK Nord

WILHELMSTIFT
Katholisches Kinderkrankenhaus

Abteilung für Psychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie des Kindes- und Jugendalters

TAGESKLINIK NORD

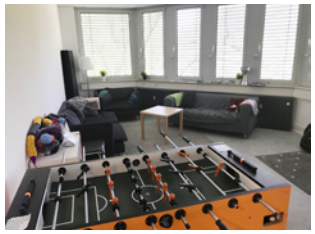
für Kinder, Jugendliche und ihre Familien

Tangstedter Landstraße 111
22415 Hamburg

Gesundheit für unsere Kinder

Wir sind für dich da, wenn du …

- oft traurig und ängstlich bist
- dich nicht mehr richtig freuen kannst
- sehr viel grübelst und nicht mehr schlafen kannst
- dich die meiste Zeit antriebslos und erschöpft fühlst
- Alltägliches wie Aufstehen oder Zähneputzen als Überforderung ansiehst
- häufig an dir zweifelst
- schnell aggressiv und wütend wirst
- oft unkonzentriert, unruhig und verträumt bist
- nicht mehr zur Schule gehst
- ständig Streit mit deinen Eltern oder Freunden hast
- dir selber weh tun möchtest
- Angst vor der Zukunft hast
- scheinbar alles sinnlos ist
- Zwangsgedanken hast
- Dinge erlebt hast, die du nicht vergessen kannst
- Angst vor großen Menschenmengen hast
- manchmal Dinge siehst oder hörst, die andere nicht wahrnehmen



Wir unterstützen dich dabei, Möglichkeiten zu erarbeiten, dein Leben wieder selbst in die Hand zu nehmen.

Unser Therapiekonzept

Für die erfolgreiche Behandlung und Übertragung ins häusliche Umfeld ist eine gute Zusammenarbeit zwischen den Eltern, anderen wichtigen Bezugspersonen und dem tagesklinischen Mitarbeitenden unerlässlich. Dazu gehören:

- regelmäßige Eltern- bzw. Bezugspersonengespräche und Telefonkontakte
- je nach Bedarf eine enge Kooperation mit allen beteiligten Institutionen wie Schulen, Jugendämtern und niedergelassenen Ärztinnen und Ärzten und Therapeut/-innen

Unser Rahmen

Wir sind von Montag bis Donnerstag von 07:30 bis 16:00 Uhr und am Freitag bis 14:30 Uhr für euch da. Den Rest des Tages und die Wochenenden verbringt ihr zu Hause. Für die Behandlung ist wichtig, dass du jeden Tag in die Klinik kommst.

Die Behandlungsdauer wird individuell festgelegt. In der Regel beträgt sie ungefähr 3 Monate. Insgesamt unterstützen wir 12 Kinder und Jugendliche zwischen 6 und 18 Jahren bei ihrer Problembewältigung.

Was dich bei uns erwartet

- psychotherapeutische Einzelgespräche
- pädagogische Gespräche mit deinem Bezugsbetreuer bzw. deiner -betreuerin
- Bewegungstherapie mit Kletterangebot
- Ergo- und Kunsttherapie
- individueller Unterricht in Kleingruppen
- therapeutisches Reiten
- sozialpädagogische Beratung
- Erarbeitung schulischer oder beruflicher Perspektiven
- Elternberatung und Familienarbeit
- täglich frisch zubereitete Mahlzeiten unserer Küchenfee
- unterschiedliche Projekte wie z.B. Film-AG, Gartenarbeit in unserem Schrebergarten, Gruppentherapie, Entspannungsangebote, Bumerang-AG, Fotoprojekt und vieles mehr …

Du hast selbst noch Vorschläge für ein weiteres Projekt? Wir freuen uns auf dich und deine Ideen!