



Der Weg in die Tagesklinik Nord

Die Behandlung erfolgt nach einem notwendigen **ambulanten Vorgespräch** in unserer Institutsambulanz. Hierfür wird ein **Überweisungsschein** durch einen niedergelassenen Kinder- und Jugendpsychiater, Kinder- oder Hausarzt benötigt. Bitte melden Sie sich in unserem Sekretariat an:

Tel. 040/ 673 77 800

E-Mail: kjp@kkh-wilhelmstift.de

(Mo.-Fr. von 9.00 bis 16.00 Uhr)



Wer sind wir?

Unser Team besteht derzeit aus:

- ärztlichen Mitarbeiter/-innen und Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeut/-innen
- einer Sozialpädagogin
- Kliniklehrerinnen
- einer Bewegungstherapeutin
- einer Kunsttherapeutin
- einer Köchin
- die pädagogische Betreuung in der Gruppe erfolgt durch Kinderkrankschwestern sowie Erzieher



So erreichen Sie uns

Kath. Kinderkrankenhaus Wilhelmstift

Tagesklinik Nord

Tangstedter Landstraße 111

3. OG

22415 Hamburg



**Abteilung für Psychiatrie, Psychosomatik
und Psychotherapie des Kindes- und
Jugendalters**

TAGESKLINIK NORD

**für Kinder, Jugendliche
und ihre Familien**

Tangstedter Landstraße 111
22415 Hamburg



*Gesundheit
für unsere Kinder*

Wir sind für dich da, wenn du...

- oft traurig und ängstlich bist
- dich nicht mehr richtig freuen kannst
- sehr viel grübelst und nicht mehr schlafen kannst
- dich die meiste Zeit antriebslos und erschöpft fühlst
- Alltägliches wie Aufstehen oder Zähneputzen als Überforderung ansieht
- häufig an dir zweifelst
- schnell aggressiv und wütend wirst
- oft unkonzentriert, unruhig und verträumt bist
- nicht mehr zur Schule gehst
- ständig Streit mit deinen Eltern oder Freunden hast
- dir selber weh tun möchtest
- Angst vor der Zukunft hast
- scheinbar alles sinnlos ist
- Zwangsgedanken hast
- Dinge erlebt hast, die du nicht vergessen kannst
- Angst vor großen Menschenmengen hast
- manchmal Dinge siehst oder hörst, die andere nicht wahrnehmen

Wir unterstützen dich dabei, Möglichkeiten zu erarbeiten, dein Leben wieder selbst in die Hand zu nehmen.

Unser Therapiekonzept

Für die erfolgreiche Behandlung und Übertragung ins häusliche Umfeld ist eine **gute Zusammenarbeit** zwischen den Eltern, anderen wichtigen Bezugspersonen und dem tagesklinischen Mitarbeitern unerlässlich. Dazu gehören:

- regelmäßige Eltern- bzw. Bezugspersonengespräche und Telefonkontakte
- je nach Bedarf eine enge Kooperation mit allen beteiligten Institutionen wie Schulen, Jugendämtern und niedergelassenen Ärztinnen und Ärzten und Therapeut/-innen



Unser Rahmen

Wir sind von Montag bis Donnerstag von 07:30 bis 16:00 Uhr und am Freitag bis 14:30 Uhr für euch da. Den Rest des Tages und die Wochenenden verbringt ihr zu Hause.

Die Behandlungsdauer wird individuell festgelegt. In der Regel beträgt sie ungefähr 3 Monate.

Insgesamt unterstützen wir 12 Kinder und Jugendliche zwischen 6 und 18 Jahren bei ihrer Problembewältigung.

Was dich bei uns erwartet...

- psychotherapeutische Einzelgespräche
- pädagogische Gespräche mit deinem Bezugsbetreuer bzw. deiner -betreuerin
- Bewegungstherapie
- Kunsttherapie
- individueller Unterricht in Kleingruppen
- therapeutisches Reiten
- sozialpädagogische Beratung
- Erarbeitung schulischer oder beruflicher Perspektiven
- Elternberatung und Familienarbeit
- täglich frisch zubereitete Mahlzeiten unserer Küchenfee
- unterschiedliche Projekte wie z.B. Hip-Hop-AG, Fahrradfahren, Mädchengruppe, Entspannungsangebote, Bumerang-AG, Fotoprojekt und vieles mehr...

Du hast selbst noch Vorschläge für ein weiteres Projekt?

- Wir freuen uns auf dich und deine Ideen!

