

Warum Neurodermitisschulung?

Neurodermitis ist eine Erkrankung, die förmlich unter die Haut geht! Für Betroffene und deren Familien führt die schubweise verlaufende und mit starkem Juckreiz einher gehende Erkrankung zu erheblichen Belastungen und Verunsicherungen durch eine Fülle von Behandlungsansätzen. Lästiges Eincremen, Schlaflosigkeit, Angst vor Arzneimittelnebenwirkungen, Gefühle der Schuld, Wut und Resignation, Ernährungsbeschränkungen, gut gemeinte Ratschläge und auch soziale Ausgrenzung durch das äußerliche Erscheinungsbild prägen neben häufigen Arztbesuchen und häufigem Scheitern von Therapien den Alltag der Patienten.

Neurodermitisschulung für Eltern, Kinder und Jugendliche:

Zahlreiche Studien belegen die Effektivität der Schulungen für die Verbesserung des Krankheitsbildes. In Deutschland wurde die Arbeitsgemeinschaft Neurodermitisschulung (AGNES) gegründet.

Das Katholische Kinderkrankenhaus Wilhelmstift bietet Patienten seit Sommer 2004 das Neurodermitis-Schulungsprogramm der AGNES an.

Unser Schulungsteam besteht aus:

Kinderärzten / Hautärzten / Allergologen
(Dr.S.Schultz / Prof.Dr.P.Höger / Dr.J.Lemke)
Psychologin (S.Gassner)
Diätassistentin (C.Schrader)
Kinderkrankenschwestern/Arzthelferinnen

Die Teammitglieder haben das Neurodermitis-trainer-Zertifikat der AGNES oder langjährige Erfahrung mit Neurodermitispatienten.

Wir bieten an:

-Schulungen für **Eltern** von Säuglingen, Kleinkindern und Kindern bis 7 Jahren

-Eltern-Kind-Schulungen für **Familien** von Kindern zwischen 8 und 12 Jahren

-Schulungen für **Jugendliche** zwischen 13 und 18 Jahren

Die **Gruppengröße** ist auf 6-8 Teilnehmer, Familien bzw. Paare festgelegt. Eine Schulung umfasst sechs mal zwei Stunden.

Bedingung für die Teilnahme ist eine mittelschwere bis schwere Ausprägung der Neurodermitis (SCORAD > 25).

Inhalte der Schulung:

-Was ist Neurodermitis?

-Was ist eine Allergie und was kann ich dagegen tun?

-Welche Behandlungsmöglichkeiten gibt es?

-Was ist mit Kortison und gibt es Alternativen?

-Was ist mit alternativen Therapien?

-Was hilft bei Juckreiz?

-Was mache ich bei Schlafstörungen ?

-Wie kann ich Stress reduzieren ?

-Welche Erfahrungen haben andere Betroffene gemacht ?

-Wie reinige ich die Haut schonend und pflege sie richtig?

-Was sind Hinweise für eine Nahrungsmittelallergie ?

-Kann ich den Verlauf durch Ernährung beeinflussen ?

und vieles mehr ...



Wann finden die Schulungen statt?

Die Schulungen finden jeweils
dienstags von 17–19 Uhr
im Katholischen Kinderkrankenhaus Wilhelmstift
statt.

Auf Antrag übernehmen die Krankenkassen in
der Regel die Kosten. Nach einer
verbindlichen Anmeldung erfolgt die
Antragstellung durch das Krankenhaus.

Anmeldung und Information:

Tagesklinik: Telefon: 040 / 673 77 240
Mo - Fr 8.00 – 16.00 Uhr

Die nächsten Termine:

3 bis 4-mal jährlich
auf Anfrage.



Kath. Kinderkrankenhaus Wilhelmstift gGmbH
Liliencronstraße 130 • 22149 Hamburg
Tel. 040 67377-0 • Fax 040 67377-133
www.kkh-wilhelmstift.de • info@kkh-wilhelmstift.de



Das Neurodermitis –
Schulungsprogramm:

Neurodermitistreff „Hautnah“

Eine Information für
Eltern, Kinder und
Jugendliche

