

Ambulante Ernährungsberatung

Die ambulante Ernährungsberatung im Kath. Kinderkrankenhaus Wilhelmstift bietet Ihnen die Möglichkeit, auch als Nichtpatient unseres Hauses, unsere kompetente Ernährungsberatung in Anspruch zu nehmen.

Für wen?

Wir bieten allen Altersgruppen von 5 Monaten – 99 Jahren und allen Erkrankungen die eine Ernährungsumstellung bzw. eine besondere Diätform benötigen, Hilfestellung.

z.B.

Adipositas im Kindes- und Erwachsenenalter
Allergien
Zöliakie
Fruchtzuckerunverträglichkeit
Milchzuckerunverträglichkeit
Fehlernährung
Dystrophie
Obstipation
Diabetes Typ 1 und 2
Morbus Crohn
Colitis ulcerosa
Umstellung auf Beikost im Säuglingsalter
Fettstoffwechselstörung

Des Weiteren haben Sie die Möglichkeit, sich innerhalb einer Kleingruppe (5 Per.) zu bestimmten Ernährungsfragen beraten zu lassen (z.B. Kindertagesstätten, Altenheime, Tagesmütter...).

Inhalte der Beratungen

Wir bieten Ihnen eine individuelle Beratung in Einzel- oder Gruppengesprächen.

Innerhalb der Gespräche erarbeiten wir eine gemeinsame Zielsetzung zur Steigerung der Lebensqualität, mehr Wohlbefinden und einer höheren Leistungsfähigkeit.

Durch eine intensive Ernährungsanamnese

erstellen wir mit Ihnen zusammen einen auf Sie zugeschnittenen Ernährungsplan und unterstützen Sie bei der Umsetzung.

Sie haben die Möglichkeit nach der Erstberatung weitere Termine mit uns zu vereinbaren, um eine langfristige Stabilität in der neuen Ernährungsform zu erlangen.

Was müssen Sie zu dem Termin mitbringen:

Damit die Krankenkassen (evtl.) einen Teil der Kosten übernehmen, benötigen wir einen Überweisungsschein des behandelnden Arztes.

Kosten

Einzelberatung, Erstberatung 45-60Min.	65,-€
Einzelberatung, Folgeberatung je 30Min.	30,-€
Kleingruppen bis 5 Per.	20,-€

Es ist möglich, einen Kostenzuschuss über die Krankenkasse zu beantragen.

Terminvergabe: Sekretariat der ambulanten Ernährungsberatung

in der Zeit von 8:00 bis 16:00

Mo. – Do.

Tel. 040 67377 – 198